

## Die Weisheit des Charly Brown und sein Umkehrschluss: Glück und Unglück aufgrund innerer Überzeugung – Ein ergotherapeutisches Seminar zur neurotischen Depression

### ■ Ziele und Inhalte

Jeder vierte Mensch erkrankt einmal im Leben an einer behandlungsbedürftigen Depression. Dieses Seminar vermittelt zum einen den psychodynamischen Hintergrund einer depressiven (neurotischen) Entwicklung und verknüpft diesen mit einer ressourcenorientierten ergotherapeutischen Zielsetzung, einem Behandlungsansatz sowie praktischen Übungen. Es werden gestaltungstherapeutische Themen sowie Achtsamkeitsübungen nach Kabat Zinn als Behandlungsmethoden vorgestellt und zum Kennen lernen ausprobiert. Abrundend werden Beispiele von Arbeiten Depressiver bzw. deren Therapieverläufe aus dem weiten Feld der Ergotherapie vorgestellt.

Seminarziele: Die Teilnehmer

- kennen psychodynamische Hintergründe einer depressiven (neurotischen) Entwicklung
- und verknüpfen diese mit einer ressourcenorientierten ergotherapeutischen Zielsetzung,
- erfassen den Behandlungsansatz anhand von praktischen Übungen,
- kennen Ansätze gestaltungstherapeutischer Vorgehensweisen sowie Achtsamkeitsübungen nach Kabat Zinn als Behandlungsmethoden und
- haben sie selbst erfahren.

### ■ Zielgruppe und Teilnahmevoraussetzungen

Ergotherapeuten aus dem psychiatrischen Bereich.

### ■ Dauer; Anzahl der Unterrichtseinheiten (UE); Fortbildungspunkte (FP); Teilnehmerzahl

1,5-tägig; Beginn am 1. Tag um 14.00 Uhr, Ende um 18.00 Uhr; Beginn am 2. Tag 09.00 Uhr, Ende um 16.00 Uhr; insgesamt 12 UE (eine UE umfasst 45 Minuten); 12 FP; maximale Teilnehmerzahl: 17 Personen.

### ■ Referentinnen

- Renate Kintea, Ergotherapeutin, Kunst- und Gestaltungstherapeutin DAGTP, MBSR- und MBCT-Lehrerin (zertifiziert am Odenwald-Institut sowie beim Institut für Achtsamkeit, Dr. Linda Myoki Lehrhaupt), seit 1995 niedergelassen in eigener Praxis in Mannheim, vormals langjährige Berufserfahrung in psychosomatischen Kliniken, 10 Jahre Leitung eines Dienstleistungsunternehmens im Gesundheitswesen
- Dr. med. Monika Weber, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Fachärztin für psychosomatische Medizin, Familientherapie (IGST Wiesloch), Psychoonkologin, Psychoanalytische Weiterbildung DGPT, seit 1993 niedergelassen als ärztliche Psychotherapeutin in eigener Praxis in Ludwigshafen

### ■ Teilnahmegebühr und Leistungen

€ 180,- DVE-Mitglieder, € 240,- andere

In der Teilnahmegebühr sind folgende Leistungen enthalten: Teilnahme an der Fortbildung, Pausengetränke, Teilnahmeunterlagen.

■ **Termin und Ort**

Freitag, 16. und Samstag, 17. November 2012 in Mannheim

- Änderungen vorbehalten -