

Publik gemacht

Was können Ergotherapeut:innen beim Thema Hitze beitragen?

Nutzen Sie das Thema Hitze, um Ergotherapie öffentlich sichtbar zu machen – eine Win-Win-Situation!

Der Hitzeaktionstag ist jedes Jahr der Auftakt, um auf das Thema Hitze und die damit verbundenen Gefahren, Handlungsmöglichkeiten, Bedarfe und Notwendigkeiten aufmerksam zu machen. Ergotherapeut:innen, als Berufsgruppe im Gesundheitswesen, können dabei auf verschiedenen Ebenen aktiv(er) werden:

- in der Arbeit mit ihren Klient:innen,
- als (Teil einer) Einrichtung, die Teil des Gesundheitssystems ist,
- in der eigenen Profession und/oder darüber hinaus und/oder
- durch Engagement auf der Gemeinde-, Landes- oder Bundesebene.

Sich vor Ort bei Aktivitäten rund um das Thema Hitze einzubringen, nützt nicht nur der Sache und dem jeweiligen Projekt, sondern macht gleichzeitig öffentlich bekannt(er), was Ergotherapie alles kann!

Ergotherapie macht Klient:innen handlungsfähig im Alltag – auch wenn es heiß ist!

Menschen, die zur Ergotherapie kommen, reagieren häufig besonders empfindlich auf Hitze. Zu unseren Klient:innen zählen z. B. pflegebedürftige und chronisch Kranke, Menschen mit Beeinträchtigungen, Ältere, aber auch Kinder. Sie sind besonders gefährdet, können sich schlechter an Hitze anpassen oder sich vor ihr schützen. An heißen Sommertagen kann auch die Therapie selbst aufgrund von Hitze belastend werden.

Ergotherapeut:innen, als Expert:innen für alltägliche Aktivitäten (Betätigungen), können ihre Klient:innen sowohl in der Therapiesituation als auch darüber hinaus unterstützen, mit den Herausforderungen durch Hitze umzugehen. Denn Hitze beeinflusst die Alltagsaktivitäten und die Gesundheit.

Wie lässt sich also der Alltag unter Hitzebedingungen gut gestalten? Was schützt vor hohen Belastungen? Was sollte ich aufgrund meiner Gesundheitssituation bei Hitze besonders im Blick haben?

Solche Fragen können in der Ergotherapie passgenau geklärt werden – unter Berücksichtigung der persönlichen Lebenssituation und des individuellen Gesundheitszustandes.

Diesen Text können Sie für Ihre Öffentlichkeitsarbeit nutzen und bedarfsgerecht anpassen.

Ergotherapeut:innen können

... ihre Klient:innen und Zugehörige informieren, aufklären und beraten, z. B. über:

- Aushänge & Informationsmaterial oder ihre Social-Media-Kanäle
- konkrete, individuell angepasste Ansprache in der Therapiesituation

... ihre Kooperationspartner, wie Ärzt:innen oder andere Therapeut:innen, informieren, z. B.:

- über das, was sie mit Klient:innen zum Thema Hitze tun
- indem sie eine themenbezogene Zusammenarbeit anbieten

... sich an die Öffentlichkeit wenden, z. B. durch:

- die Beteiligung an Aktionen zum Thema Hitze vor Ort
- einen inhaltlichen Beitrag in der Lokalzeitung oder auf der Kommunen-Website
- einen Aktionstag zum Thema in der Praxis/Einrichtung
- einen Webtalk (o. Ä.) für Klient:innen und/oder Bürger:innen
- die Kontaktaufnahme zu lokalen Klimabeauftragten
- den Besuch lokaler Netzwerkgruppen, wie Unternehmerverbände
- Kooperationsprojekte mit KiTas, Schulen, Pflegeheimen, Seniorenzentren etc.

Materialien & Co, die Sie dafür nutzen können

- Social Media Kit zum Hitzeaktionstag:
<https://hitzeaktionstag.de/wp-content/uploads/2026/05/Social-Media-Kit-Hitzeaktionstag-2026.pdf>
- Information für Klient:innen (DVE-Aktion 1): Tipps für heiße Tage
https://www.dve.info/application/files/8617/4565/8317/hitzeaktionstag_2024_1.pdf
- Faltanleitung für einen Fächer:
https://www.dve.info/application/files/8917/4565/8317/hitzefaecher-final_1.pdf
- Tipps zum Hitzeschutz für Ergotherapie-Praxen/Einrichtungen (DVE-Aktion 2):
https://www.dve.info/application/files/9217/4825/3834/25_04_14_Hitzeaktion_2025_FIN.pdf
- Informationen zu Aktionen vor Ort oder bundesweit:
 - <https://hitzeaktionstag.de/veranstaltungen/>
 - Ankündigungen in der lokalen Presse
 - Kommunen-Websites
- Materialien und vertrauenswürdige Informationen, z. B. für Aktionstag oder Webtalk
 - <https://hitzeaktionstag.de/mitmachen/>
 - <https://hitze.info/infomaterialien/klug-informationsmaterialien/>