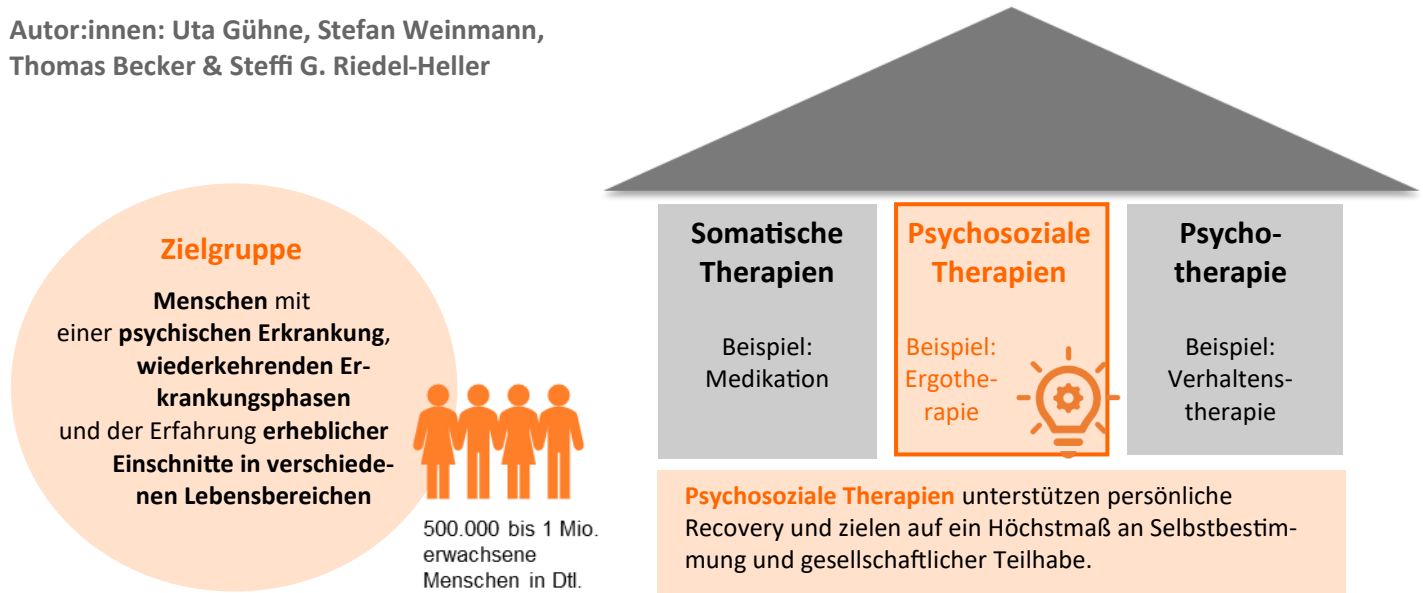


# S3-Leitlinie „Psychosoziale Therapien bei schweren psychischen Erkrankungen“

Version 3.0 (AWMF-Registernummer.: 038-020)

Autor:innen: Uta Gühne, Stefan Weinmann,  
Thomas Becker & Steffi G. Riedel-Heller



## Überblick über zentrale Empfehlungen der Leitlinie



Bildquelle: Gühne U, Weinmann S, Prestin E, Becker T, Riedel-Heller SG. S3-Leitlinie „Psychosoziale Therapien bei schweren psychischen Erkrankungen“ 3.0 – Wege zu Recovery. Psychiatr Prax 2025; 52: 413–415

Die Leitlinienentwicklung wurde unterstützt von einem **Leitliniengremium** bestehend aus 43 Fachgesellschaften und Verbänden, zahlreichen Expertinnen und Experten im Feld und durch einen strukturierten partizipativen Prozess (AG Impuls) getragen. Die methodische Begleitung wurde durch die AWMF gewährleistet.

### AG IMPULS

Trialogische Arbeitsgruppe unter Beteiligung von EX-IN Deutschland e.V., BPE e.V., BAPK e.V., NetzG e.V. und dem Geschwisternetzwerk e.V.

# S3-Leitlinie „Psychosoziale Therapien bei schweren psychischen Erkrankungen“

Version 3.0 (AWMF-Registernummer.: 038-020)



## Beteiligte Fachgesellschaften und Verbände, inkl. Verbände von Betroffenen- und Angehörigenvertretenden

Arbeitskreis der Cheförzinnen und Cheförzte der Kliniken für Psychiatrie und Psychotherapie an Allgemeinkrankenhäusern in Deutschland | Aktion Psychisch Kranke e. V. | Bundesarbeitsgemeinschaft Berufsbildungswerke e.V. | Bundesarbeitsgemeinschaft Beruflicher Trainingszentren e.V. | Bundesarbeitsgemeinschaft Gemeindepsychiatrischer Verbände e. V. | Bundesarbeitsgemeinschaft Integrationsfirmen e.V. | Bundesarbeitsgemeinschaft Künstlerische Therapien e.V. | Bundesarbeitsgemeinschaft Rehabilitation psychisch kranker Menschen e. V. | Bundesarbeitsgemeinschaft für Unterstützte Beschäftigung e. V. | Bundesarbeitsgemeinschaft Werkstätten für behinderte Menschen e. V. | Bundesdirektorenkonferenz Psychiatrischer Krankenhäuser | Bundesfachvereinigung Lt. Krankenpflegepersonen der Psychiatrie e. V. | Bundesinitiative ambulante psychiatrische Pflege e. V. | **Bundesnetzwerk Selbsthilfe seelische Gesundheit (NetzG)** | Bundespsychotherapeutenkammer | **Bundesverband der Angehörigen psychisch Kranker e. V.** | **Bundesverband der Psychiatrie-Erfahrenen e. V.** | Bundesverband Deutscher Berufsförderungswerke e.V. | Bundesverband der Vertragspsychotherapeuten e. V. | Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen e. V. | Berufsverband für Künstlerische Therapien g.e.V. | Berufsverband Deutscher Nervenärzte e. V. | Berufsverband Deutscher Psychiater e.V. | Deutscher Berufsverband für Soziotherapie e. V. | Dachverband Gemeindepsychiatrie e. V. | Deutscher Berufsverband für Soziale Arbeit e. V. | Deutsche Gesellschaft für Allgemeinmedizin und Familienmedizin e.V. | Deutsche Fachgesellschaft Psychiatrische Pflege | Deutsche Gesellschaft für Biologische Psychiatrie | Deutsche Gesellschaft für Gerontopsychiatrie und -psychotherapie e. V. | Deutsche Gesellschaft für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie e.V. | Deutsche Gesellschaft für Psychoedukation e. V. | Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde e.V. | Deutsche Gesellschaft für Suizidprävention e. V. | Deutsche Gesellschaft für Soziale Psychiatrie e. V. | Deutscher Verband Ergotherapie e.V. | Deutscher Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie e. V. | Deutsche Vereinigung für Soziale Arbeit im Gesundheitswesen e.V. | Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie e.V. | Deutsch-türkische Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und psychosoziale Gesundheit e.V. | **EX-IN Deutschland e.V.** | **Netzwerk von Geschwistern psychisch erkrankter Menschen** | Verband der Krankenhausdirektoren Deutschlands e. V./ Fachgruppe Psychiatrie

## Mitglieder der AG Impuls

Jurand Daszkowski (BpE e.V.) | Manfred K. Desch (Landesverband Hessen der Angehörigen und Freunde psychisch erkrankter Menschen e. V.) | Catharina Flader (EX-IN Dtl. e.V.) | Sibylle Glauser | Werner Holtmann (NetzG e.V.) | Julia Lippert | Heike Peteret Zipfel (BAPK e.V.) | Dr. Elke Prestin (NetzG) | Leonore Julius (Geschwisternetzwerk) | Prof. Dr. Reinhard Peukert (Geschwisternetzwerk) | Werner Pohlmann (EX-IN Dtl. e.V.) | Franz-Josef Wagner (NetzG)

## Beteiligte Expert:innen

Prof. Dr. Michaela Amering | Dr. Stefan-M. Bartusch | Prof. Dr. Andreas Bechdorf | Prof. Dr. Thomas Bock | Dr. Johanna Breilmann | Dr. Christian Burr | Prof. Dr. Arno Deister | Prof. Dr. Iris Tatjana Graef-Calliess, MBA | Prof. Dr. Andreas Heinz | Prof. Dr. Rainer Hellweg | PD Dr. Holger Hoffmann | Dorothea Jäckel | Prof. Dr. Reinhold Kilian | Prof. Dr. Hans-Helmut König | Prof. Dr. Alexander Konnopka | Dr. Michael Konrad | Prof. Dr. Gerhard Längle | Dr. Candelaria Mahlke | PD Dr. Annabel Müller-Stierlin | Prof. Dr. Thomas Reker | Prof. Dr. Dirk Richter | Matthias Rosemann | Prof. Dr. Hans-Joachim Salize | Prof. Dr. Georg Schomerus | Prof. Dr. Matthias Schützwohl | Prof. Dr. Kathrin Seifert | Gyöngyvér Sielaff | Prof. Dr. Tilman Steinert | Prof. Dr. Katarina Stengler | Jörg Utschakowski | Prof. Dr. Günther Wienberg

## Autor:innen von Kapiteln zu psychosozialen Therapien in wichtigen angrenzenden Feldern

Dr. Michael Konrad & Matthias Rosemann | Dr. Marianne Klein & Prof. Dr. Renate Schepker | Prof. Dr. Matthias Schützwohl, Thomas Bergman, Mareike Müller-Cleve & Prof. Dr. Tanja Sappok | Prof. Dr. Vjera A. Holthoff & Prof. Dr. Hans Gutzmann | Prof. Dr. Eckhardt Koch, Prof. Dr. Meryam Schouler-Ocak & Prof. Dr. Iris Tatjana Graef-Calliess | Prof. Dr. Manuela Dudeck

## Leitliniensekretariat

Antje Kramer, Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP), Medizinische Fakultät der Universität Leipzig, Philipp-Rosenthal-Straße 55, 04103 Leipzig  
E-Mail: Info-Leitlinie-PsychosozialeTherapien@medizin.uni-leipzig.de

## Weiterführende Informationen

Die Leitlinie sowie ergänzendes Wissen ist frei zugänglich:

Aktuelle Versionen der Leitlinie in digitaler Form: [www.dgppn.de](http://www.dgppn.de) > Leitlinien > Psychosoziale Therapien

Wissensplattform zur Information für Betroffene und Angehörige: [www.thera-part.de](http://www.thera-part.de)

Ausführliche Langversion im Psychiatrie Verlag: ISBN 978-3-96605-350-1 (voraussichtlich ab April 2026 erhältlich)

## Hinweis

Leitlinien sind systematisch entwickelte Entscheidungshilfen über angemessene Vorgehensweisen bei medizinischen Problemstellungen. Sie lassen den Behandelnden einen Entscheidungsspielraum, von denen in begründeten Einzelfällen auch abgewichen werden kann.

## Kontakt

Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde e. V. DGPPN-Geschäftsstelle Reinhardtstraße 29  
10117 Berlin | Tel 030.2404 772-0  
[sekretariat@dgppn.de](mailto:sekretariat@dgppn.de) | [www.dgppn.de](http://www.dgppn.de)