

# Mit voller Kraft: Zurück in den Alltag!

Wie Therapie im interdisziplinären Team Menschen nach einem Schlaganfall unterstützt, ihr Leben wieder entsprechend der eigenen Bedürfnisse, Ziele und Werte zu gestalten.

# Zur Person

## **Sabine Stadler**

AVOS Prävention und Gesundheitsförderung

Bereichsleiterin Prävention

stadler@avos.at

**Ergotherapeutin** seit 1987

Abschluss **MSc** in Ergotherapie an der fhg Tirol

# AVOS seit 1973

## Netzwerk für Prävention und Gesundheitsförderung

- ▶ Arbeitskreis für Vorsorgemedizin Salzburg
- ▶ Überwiegend i. A. der Salzburger Landesregierung & Sozialversicherungsträger
- ▶ Zentrale Koordinationsstelle (Bindeglied)
- ▶ Empowerment in unterschiedl. Settings

G E S U N D H E I T

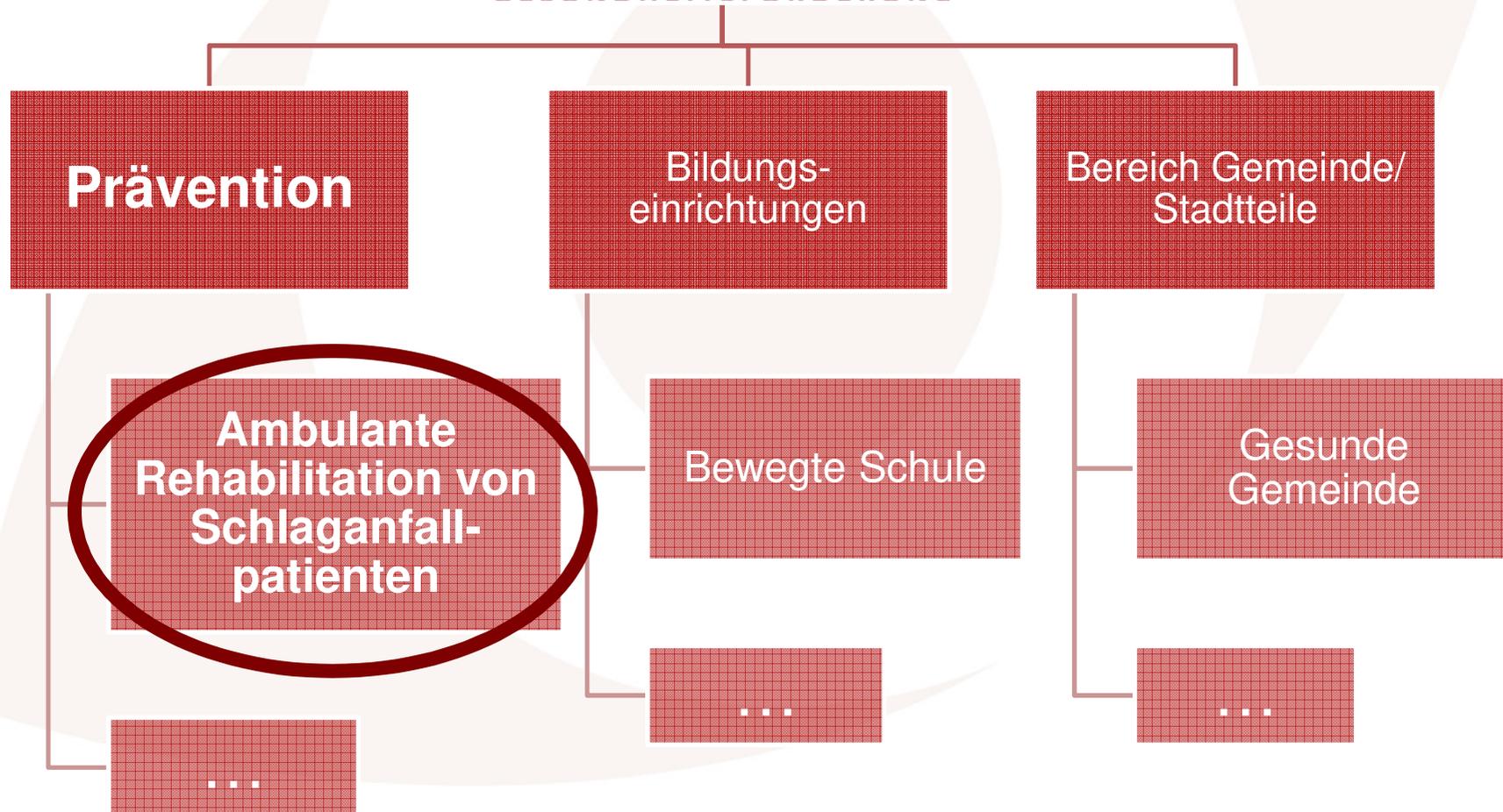
e r L E B E N

**avos**  
ARBEITSKREIS  
VORSORGE MEDIZIN SALZBURG

**avos**  
PRÄVENTION &  
GESUNDHEITSFÖRDERUNG



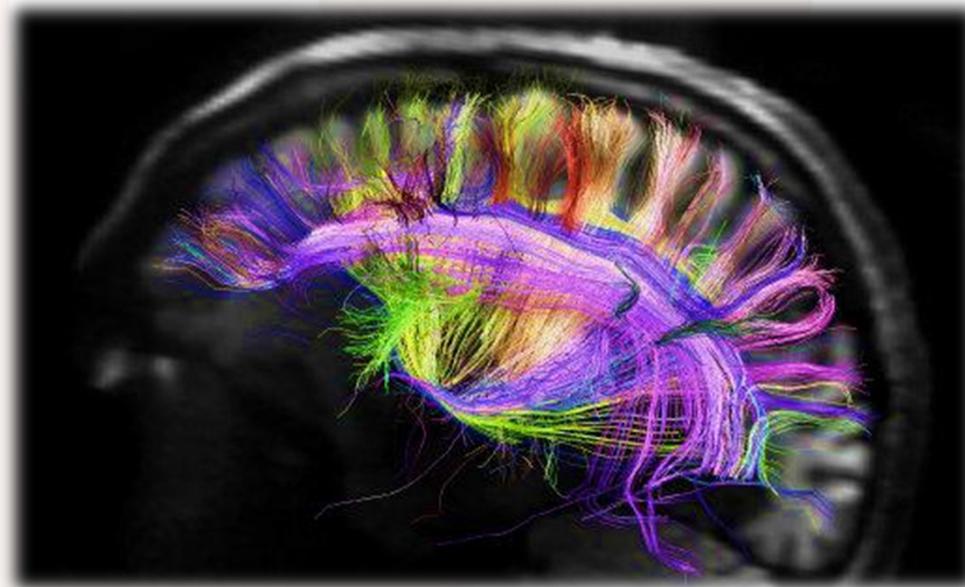
**avos**  
PRÄVENTION &  
GESUNDHEITSFÖRDERUNG



# Ambulante Rehabilitation von Schlaganfall-PatientInnen im Bundesland Salzburg

Ärztlicher Leiter: Dr. Christian Bsteh

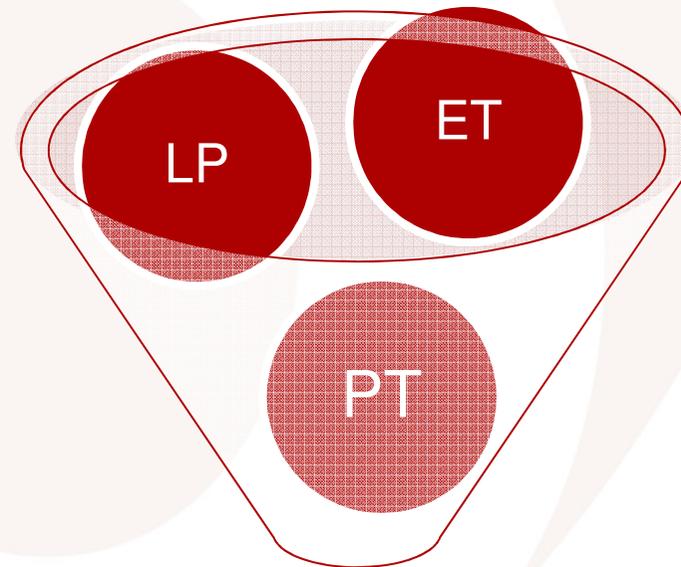
**Verlust von 1,2 Millionen Neuronen  
...von insgesamt ca. 100 Milliarden  
→ Auswirkungen sehr verschieden!**



# „Schlag auf den Hauptrechner“

# Angebot

Individuell abgestimmte  
Therapie  
Interdisziplinäres Team



Sinnhaftigkeit durch  
Alltagsbezug!

# Ziel

Verbesserung von...

- Partizipation
- Gesundheit
- Lebensqualität

...durch gesteigerte Handlungsfähigkeit  
und erfahrene Selbstwirksamkeit im  
Alltag.

# Zielgruppen

- ▶ Menschen die Schlaganfall erlitten und somit Therapiebedarf (ET, LP, PT) haben.
- ▶ Angehörige, Freunde, Umfeld
  - Unterstützen & entlasten
  - Informieren & anleiten
  - Empowerment

# Umfang

- ▶ Therapiedauer = 3 Monate
- ▶ Frequenz individuell
- ▶ Nach Abschluss der Einzelbehandlungen werden weiterführende **Gruppentherapien** angeboten

# Zuweisung

- ▶ AllgemeinmedizinerInnen
- ▶ NeurologInnen
- ▶ Krankenhäuser
- ▶ Rehabilitations-Zentren

# Kosten

- ▶ Behandlung an wohnortnahen **Therapiestellen** → Kein Selbstbehalt!
- ▶ **Hausbesuche** → Selbstbehalt von €15,00 pro Besuch!

Kosten für Therapiematerial + ggf. Anfahrtskosten zur Therapiestelle sind von PatientIn zu tragen

# Zahlen 2015

- ▶ 450 KlientInnen
  - 7-93 Jahre
- ▶ Ausgabevolumen: rd. EUR 780.000,--
- ▶ Zu 92% finanziert durch SAGES  
(Salzburger Gesundheitsfond)

# Alleinstellungs- merkmal

# Ideologie/Zugang

- ▶ Klientenzentrierung
- ▶ Ressourcenorientierung
- ▶ Alltagsrelevanz/Alltagsorientierung
- ▶ Handlungsorientierung

KRAH® (Costa 2007, 2011), ICF-orientiert

# Interdisziplinäre Zusammenarbeit



PatientIn



HausarztIn

NeurologIn



AVOS



TherapeutIn



Angehörige

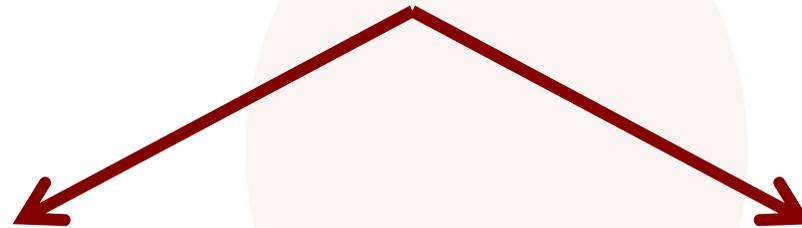
Zuweisende Stellen

Institutionen

# Setting

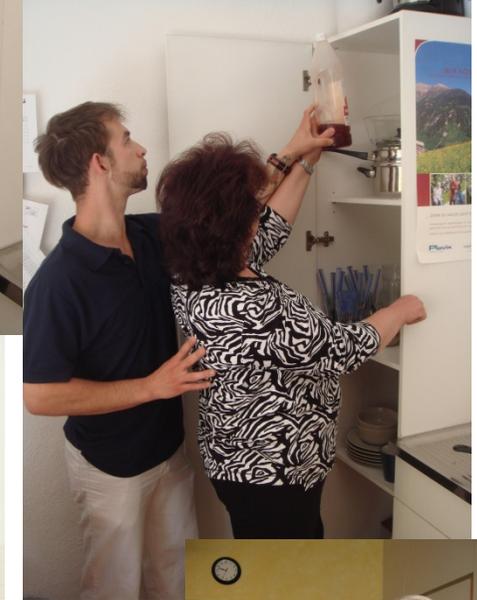
- ▶ regionale Niederlassungen ermöglichen ortsnahe Therapie
- ▶ Für mobilitätseingeschränkte PatientInnen Hausbesuche
- ▶ Im „freien Gelände“, Alltagserprobung

# Setting



**Einzeltherapie**

**Gruppentherapie**







Basteln für den



Adventstand



Gleichgewicht  
Koordination  
Konzentration



Über  
Stock  
Und  
Stein  
In  
Hallein



# Orientierungslauf Im Park von Hellbrunn





Käse



Alles



oder



W  
a  
s  
?



**Nur die Sache ist verloren, die  
man selber aufgibt.**

**Gotthold Ephraim Lessing (1729-1781)**



Volle Kraft im Leben!

ARBEITSKREIS VORSORGE MEDIZIN SALZBURG

GESUNDHEITSFÖRDERUNG  
UND PRÄVENTION

avvo  
ARBEITSKREIS  
VORSORGE MEDIZIN SALZBURG

D

A

N

K

E

