



TATKRAFT...

Gesundheit im Alter durch Betätigung

Basismodul 01

Der erste Schritt zur Gesundheitsförderung

Lernen Sie das Programm kennen

Thema

Sie bekommen einen Überblick über das TATKRAFT-Programm und lernen die Moderatoren und anderen Gruppenmitglieder kennen. Außerdem haben Sie die Möglichkeit, Wünsche und Erwartungen bezüglich des Programms zu äußern. Sie legen gemeinsam die Wahlmodule fest.

Dauer: 90 Minuten

Pläne schmieden. Ziele haben.
Richtig gerüstet. Fürs Alter.



TATKRAFT...

Gesundheit im Alter durch Betätigung

Basismodul

01

Dieses Modul ist Bestandteil des Programms **TATKRAFT...** und wird im Zusammenhang mit anderen Modulen angeboten von:

Praxisangaben

Pläne schmieden. Ziele haben.
Richtig gerüstet. Fürs Alter.

