



TATKRAFT...

Gesundheit im Alter durch Betätigung

Basismodul 02

Kontakt mit anderen

Entdecken Sie Wege und Möglichkeiten
Ihre persönlichen Kontakte zu pflegen

Thema

Sie lernen den Einfluss sozialer Kontakte auf Wohlbefinden und Gesundheit kennen. Zudem haben Sie die Möglichkeit neue Menschen kennenzulernen, alte Kontakte zu pflegen oder wieder aufleben zu lassen.

Dauer: 90 Minuten

Pläne schmieden. Ziele haben.
Richtig gerüstet. Fürs Alter.



TATKRAFT...

Gesundheit im Alter durch Betätigung

Basismodul

02

Dieses Modul ist Bestandteil des Programms **TATKRAFT...** und wird im Zusammenhang mit anderen Modulen angeboten von:

Praxisangaben

Pläne schmieden. Ziele haben.
Richtig gerüstet. Fürs Alter.

