



TATKRAFT...

Gesundheit im Alter durch Betätigung

Basismodul 03

Der Hände Werk

Erfahren Sie die Bedeutung Ihrer Hände im täglichen Leben

Thema

Haben Sie im Laufe Ihrer Biografie kreative Phasen erlebt, in denen Sie gestaltend tätig waren? In diesem Modul haben Sie die Möglichkeit, sich an die Fähigkeiten Ihrer eigenen Hände zu erinnern, Selbsterfahrungen in der Arbeit mit den Händen zu machen und sich mit anderen über kreative Erfahrungen und Tätigkeiten auszutauschen.

Dauer: 90 Minuten

Pläne schmieden. Ziele haben.
Richtig gerüstet. Fürs Alter.



TATKRAFT...

Gesundheit im Alter durch Betätigung

Basismodul

03

Dieses Modul ist Bestandteil des Programms **TATKRAFT...** und wird im Zusammenhang mit anderen Modulen angeboten von:

Praxisangaben

Pläne schmieden. Ziele haben.
Richtig gerüstet. Fürs Alter.

