



TATKRAFT...

Gesundheit im Alter durch Betätigung

Basismodul 05

Gesundheit durch Betätigung

Erkennen Sie den Zusammenhang zwischen Gesundheit und aktiv sein im Alltag

Thema

In diesem Modul lernen Sie den ergotherapeutischen Begriff der „Betätigung“ sowie den Zusammenhang von Betätigung und Gesundheit kennen. Tauschen Sie sich über die Veränderungen gewohnter Betätigungen und Rollen während des Älterwerdens aus und entwickeln Sie Ideen und Umsetzungswege gemeinsam.

Dauer: 90 Minuten

Pläne schmieden. Ziele haben.
Richtig gerüstet. Fürs Alter.



TATKRAFT...

Gesundheit im Alter durch Betätigung

Basismodul

05

Dieses Modul ist Bestandteil des Programms **TATKRAFT...** und wird im Zusammenhang mit anderen Modulen angeboten von:

Praxisangaben

Pläne schmieden. Ziele haben.
Richtig gerüstet. Fürs Alter.

