



**TATKRAFT...**

*Gesundheit im Alter durch Betätigung*

Wahlmodul 06

## Sicherheit im Alltag

Erkennen Sie Barrieren und Gefahren drinnen und draußen

### Thema

Erfahren Sie die Bedeutung eines sicheren Zuhauses und Umfeldes für Ihr Leben. Analysieren Sie Ihr Zuhause und benennen Sie mögliche Gefahrenquellen im Haus oder beim Verlassen des Hauses. Erwerben Sie Kenntnisse, wie Sie Ihr eigenes Zuhause so gestalten können, dass Sie sich sicher und geborgen fühlen. Ihr Umfeld soll Ihnen die selbständige und gesunde Lebensgestaltung ermöglichen.

Dauer: 90 Minuten

**Pläne schmieden. Ziele haben.**  
Richtig gerüstet. Fürs Alter.



# TATKRAFT...

*Gesundheit im Alter durch Betätigung*

Wahlmodul

# 06

Dieses Modul ist Bestandteil des Programms **TATKRAFT...** und wird im Zusammenhang mit anderen Modulen angeboten von:

Praxisangaben

**Pläne schmieden. Ziele haben.**  
Richtig gerüstet. Fürs Alter.

