TATKRAFT...
Gesundheit im Alter durch Betätigung

Wahlmodul 07

Ernährung und Betätigung

Die Bedeutung von Essen und Trinken für Ihre persönliche Tagesgestaltung

Thema

Erfahren Sie, wie tägliche Ernährung den Tagesablauf bestimmt. Ernährungsgewohnheiten strukturieren unser Leben mit und können sinnvolle Betätigungen sein. Erleben Sie in der Gruppe, was es heißt, zu genießen!

Dauer: 90 Minuten

Pläne schmieden. Ziele haben.
Richtig gerüstet. Fürs Alter.

Ein Programm des DVE

TATKRAFT...

Gesundheit im Alter durch Betätigung

Wahlmodul 07

Dieses Modul ist Bestandteil des Programms TATKRAFT... und wird im Zusammenhang mit anderen Modulen angeboten von:

Praxisangaben

Pläne schmieden. Ziele haben.
Richtig gerüstet. Fürs Alter.