



**TATKRAFT...**

*Gesundheit im Alter durch Betätigung*

Wahlmodul 08

## Finanzen

Erkennen Sie persönliche Spielräume und Hilfen bei finanziellen Fragen

### Thema

Erfahren Sie mehr darüber, wie Sie Ihr Geld verwalten und sichern können. Eingebunden sein ist nicht allein vom verfügbaren Geld abhängig. Tauschen Sie sich über die Vielfalt von Aktivitäten aus, die ohne Geld möglich sind. Außerdem geht es darum, wie Geld gespart und wie der eigene Finanzhaushalt dokumentiert und ausgewertet werden kann.

Dauer: 90 Minuten

**Pläne schmieden. Ziele haben.**  
Richtig gerüstet. Fürs Alter.



# TATKRAFT...

*Gesundheit im Alter durch Betätigung*

Wahlmodul

08

Dieses Modul ist Bestandteil des Programms **TATKRAFT...** und wird im Zusammenhang mit anderen Modulen angeboten von:

Praxisangaben

**Pläne schmieden. Ziele haben.**  
Richtig gerüstet. Fürs Alter.

