



TATKRAFT...

Gesundheit im Alter durch Betätigung

Wahlmodul 09

Unterstützung in der Umgebung

Analysieren Sie Ihren potenziellen Unterstützungsbedarf

Thema

Damit Ihre allgemeine Selbständigkeit so lange wie möglich aufrechterhalten werden kann, können Sie Hilfestellungen in Anspruch nehmen. In diesem Modul können sich die Teilnehmer über die individuellen Erfahrungen mit Hilfsangeboten aus der Nachbarschaft und der Gemeinde austauschen.

Dauer: 90 Minuten

Pläne schmieden. Ziele haben.
Richtig gerüstet. Fürs Alter.



TATKRAFT...

Gesundheit im Alter durch Betätigung

Wahlmodul

09

Dieses Modul ist Bestandteil des Programms **TATKRAFT...** und wird im Zusammenhang mit anderen Modulen angeboten von:

Praxisangaben

Pläne schmieden. Ziele haben.
Richtig gerüstet. Fürs Alter.

