



TATKRAFT...

Gesundheit im Alter durch Betätigung

Wahlmodul 10

Ehrenamt und seine Organisation

Klären Sie Ihr Interesse an einem Ehrenamt

Thema

Sie lernen den Zusammenhang zwischen Spaß, Aktivität und gesundheitsfördernden Effekten durch Engagement und Ehrenamt kennen. Die plötzliche Freiheit nach dem Übergang vom Erwerbsleben in den Ruhestand kann aktiv genutzt werden. Sie bringt Anerkennung und Freude und kommt anderen zugute.

Dauer: 90 Minuten

Pläne schmieden. Ziele haben.
Richtig gerüstet. Fürs Alter.



TATKRAFT...

Gesundheit im Alter durch Betätigung

Wahlmodul

10

Dieses Modul ist Bestandteil des Programms **TATKRAFT...** und wird im Zusammenhang mit anderen Modulen angeboten von:

Praxisangaben

Pläne schmieden. Ziele haben.
Richtig gerüstet. Fürs Alter.

