



TATKRAFT...

Gesundheit im Alter durch Betätigung

Wahlmodul 11

Lebenslanges Lernen – neue technische Medien

Entdecken Sie den Zusammenhang zwischen lebenslangem Lernen und Gesundheit

Thema

Jeder Mensch kann bis ins hohe Alter lernen und dabei Spaß und Erfolg erleben. Lassen Sie die Gruppe an Ihren Erfahrungen teilhaben und äußern Sie Wünsche. Welche Wissensbereiche und neuen Medien möchten Sie für sich entdecken?

Dauer: 90 Minuten

Pläne schmieden. Ziele haben.
Richtig gerüstet. Fürs Alter.



TATKRAFT...

Gesundheit im Alter durch Betätigung

Wahlmodul

11

Dieses Modul ist Bestandteil des Programms **TATKRAFT...** und wird im Zusammenhang mit anderen Modulen angeboten von:

Praxisangaben

Pläne schmieden. Ziele haben.
Richtig gerüstet. Fürs Alter.

